

## Mucosite oral e esofagite

São feridas na região da boca (lábios, gengiva, língua, palato), garganta e esôfago. Frequentemente acompanhadas de dor e irritação no local, principalmente durante a mastigação e deglutição de alimentos, água e medicamentos. Pode apresentar além das feridas, inflamação, infecção e sangramento local. Essas alterações podem ser decorrentes da quimioterapia e da radioterapia em região de cabeça ou pescoço.

Todas as orientações dependem do grau (gravidade) das lesões. Assim, dependendo do grau, podem ser necessárias alterações na consistência da dieta, podendo variar entre branda, pastosa, líquida e somente líquidos;

- Evitar excesso de sal nos alimentos;
- Evitar alimentos ácidos e preparações com condimentos picantes e bebidas gasosas ácidas;
- Evitar alimentos em alta temperatura; o alimento gelado favorece a cicatrização e pode ser anestésico;
- Oferecer suplementos nutricionais, se necessário sob orientação do nutricionista;
- Além da orientação para a dieta, procurar orientação do odontólogo (dentista), para orientação da higiene bucal, além de outros tratamentos possíveis.

OBS: em caso de dúvida, procure o nutricionista.