

Controle de sal (dieta hipossódica)

Alguns pacientes usam corticosteróides durante o tratamento. Esse medicamento pode provocar edema, além de hipertensão arterial. Assim, em alguns casos, pode ser necessário o controle do sal da dieta.

- Dieta hipossódica: a restrição pode variar de mais severa a moderada de sal, dependendo da situação.
- Preparo da refeição: sem sal e acrescentar 1 grama em cada refeição (1 colher de café) após pronta.
- Não utilizar produtos industrializados, como catchup, mostarda, temperos prontos, azeitona, salgadinhos, manteiga e margarina com sal e molhos prontos; utilizar temperos naturais, como cebola, alho, salsinha, cebolinha, coentro, orégano, vinagre, canela e limão; evitar queijos muito salgados (gorgonzola, mussarela, prato, minas), carnes salgadas (bacalhau, carne seca), embutidos (mortadela, presunto, salame, lingüiça, salsicha), enlatados (atum, palmito, patês, sardinha, ervilha, milho), pães e bolachas salgadas, miojo.

OBS: em caso de dúvida, procure o nutricionista.